

«Согласовано»  
Директор МОУ №



«Утверждаю»  
Директор ООО «Славия»  
Оноприенко Ю.М.



## МЕНЮ

на 29 октября 2025г.

| ЗАВТРАК для возрастной группы 7-11 лет  | Выход г    | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Калорийность  | № по сборнику рецептов | Цена руб      |
|---|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Лапшевник с творогом № 208  | 230        | 19,8        | 19,2        | 44,9         | 408,8         | 208/2011               |               |
| Соус молочный (сладкий)   | 70         | 1,3         | 3,1         | 9,4          | 58,4          | 596/2004               |               |
| Чай с сахаром № 376   | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0         | 58,0          | 376/2016               |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК №6                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>555</b> | <b>24,3</b> | <b>22,5</b> | <b>88,8</b>  | <b>617,1</b>  |                        |               |
| <b>ОБЕД для возрастной группы 7-11 лет</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| <b>ВАРИАНТ-3</b>  |            |             |             |              |               |                        |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 100        | 0,8         | 0,7         | 12,8         | 61,6          | ТТК№1,2,3,4,5,6        |               |
| Суп картофельный с горохом №102   | 250        | 5,8         | 5,5         | 19,0         | 145,0         | 102/2011               |               |
| Птица тушеная в соусе 290/593   | 120        | 15,0        | 13,8        | 4,2          | 200,4         | 290/593/20011/2004     |               |
| Каша ячневая вязкая № 302   | 180        | 5,7         | 8,2         | 33,6         | 216,7         | 302/2011               |               |
| Чай черный с яблоком  | 200        | 0,3         | 0,1         | 10,2         | 43,0          | ТТК№547                |               |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5         | 91,9          | ТТК№6                  |               |
| Хлеб пеклеванный  | 40         | 2,5         | 0,3         | 16,4         | 79,1          | ТТК№7                  |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   | <b>930</b> | <b>33,1</b> | <b>28,8</b> | <b>115,7</b> | <b>837,7</b>  |                        |               |
| <b>Всего за день:</b>   |            | <b>57,4</b> | <b>51,3</b> | <b>204,5</b> | <b>1454,8</b> |                        | <b>171-16</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 406075372527730394131178566018224477597821737452

Владелец Ткачева Олеся Анатольевна

Действителен с 24.05.2026 по 24.05.2027